

ASTROBIO

VOL. 3 | ASTROLOGIA & BIODECODIFICACION

MAGAZINE



2025 |

Piscis - Los Ejes Nodales- La Luna-
BIO - *EL Bioshock*

Entrevista exclusiva a Mónica Prina
- MULTI-TERAPEUTA -



¿QUÉN SOY?

ROMY SOL ASTRAL

MI VIAJE EN EL MUNDO DE LA ASTROLOGÍA Y LA BIODESCODIFICACIÓN



@ROMI.SOLASTRAL



@ROMISOLASTRAL



+54-2224-44-6314

Hace algunos años, me adentré en el mundo de la astrología sin imaginar la profundidad de sabiduría y autodescubrimiento que encontraría. Al principio, pensaba que la astrología era algo superficial, reducida a las predicciones semanales de los horóscopos que veía en las revistas, donde rara vez encontraba una conexión real con lo que decían de mi signo. Pero al profundizar, descubrí una ciencia milenaria y un arte espiritual que ilumina aspectos trascendentales de nuestra existencia.

La astrología va más allá del estudio de los astros: es un camino esotérico hacia el alma y su evolución en la Tierra. Nos invita a comprender que somos seres en constante transformación, cargando con las experiencias de vidas pasadas que se suman a nuestros aprendizajes presentes.

Cada uno de nosotros es un complejo entramado que reúne no solo lo que vivimos aquí y ahora, sino también las interacciones con nuestros ancestros, la herencia de nuestra familia, y la energía de quienes nos rodean.

Sin embargo, aunque nuestro pasado ancestral nos interpela y nos atraviesa, no estamos condicionados por él. Somos los protagonistas de nuestra propia historia, capaces de reescribirla desde el libre albedrío. A medida que profundicé en la astrología, también me adentré en la biodescodificación, buscando respuestas sobre mis raíces y los patrones inconscientes que nos influyen.

Descubrí que al conectar con la energía de nuestras raíces, accedemos a una sabiduría ancestral, que nos ayuda a entender que existe un tiempo antes de nosotros que también es parte de lo que somos. Pero, por encima de todo, comprendí que ese pasado no nos define; somos libres para decidir nuestro presente y nuestro futuro.

Esta revista nace de mi deseo de compartir este conocimiento y ofrecerte una mirada profunda y transformadora hacia el universo de la astrología y la biodescodificación. Quiero que sientas este mundo que tanto me ha maravillado y que me ha dado respuestas, que me ha ayudado a crecer y a comprender por qué somos tan únicos y, al mismo tiempo, tan conectados.

A través de estas páginas, te invito a descubrir por qué podemos percibirnos unos a otros, cómo estamos entrelazados, y de qué manera formamos una red de energía que nos une en esta experiencia de vida.

Bienvenidos a este espacio de conocimiento, de reflexión y de libertad para ser los autores de nuestra propia historia.

INDICE

PISCIS	1
LA MAGIA DE LOS NODOS	8
BIOSHOCK	12
LA LUNA	16
HORÓSCOPO FEBRERO 2025	20
ENTREVISTA A MÓNICA PRINA	24

Piscis

El Misterio de las Profundidades

Piscis es un signo de gran profundidad e inspiración. Nos invita a conectar con nuestra intuición y explorar nuestro mundo interior, guiados por la empatía y la compasión.

Representa la entrega absoluta, el sacrificio y la fusión con lo intangible. Como signo de agua, Piscis nos sumerge en la inmensidad del océano, en ese territorio misterioso e insondable donde se esconden los secretos más profundos del alma humana.

Piscis está regido por Neptuno, el equivalente mitológico de Poseidón, dios de los océanos. Su energía nos conecta con lo desconocido, con aquello que está más allá de nuestra percepción inmediata. A mayor profundidad, menor es la penetración de la luz, y de la misma manera, las personas de Piscis pueden resultar enigmáticas e inaccesibles.

No es raro escuchar a un Piscis decir: "No me conoces lo suficiente", porque su mundo interior es vasto y complejo. Su tendencia al aislamiento, su inclinación al silencio y su refugio en la introspección los convierten en seres reservados y profundamente sensibles.

Piscis y la Dualidad: Entre la Realidad y la Ilusión

La imagen de los dos peces nadando en direcciones opuestas representa la dualidad inherente a Piscis: una parte de ellos busca la fusión con el todo, mientras que la otra anhela escapar. Esta simbología se relaciona con la leyenda de Afrodita y Eros, quienes, al huir de Tifón, se transformaron en peces y se sumergieron en el océano para perderse en sus profundidades.

Esta naturaleza dual se manifiesta en la personalidad pisciana como un juego entre la inspiración y la confusión, entre la intuición certera y la tendencia a la ilusión. En su versión elevada, Piscis es un signo con un poder intuitivo formidable, capaz de percibir energías y leer entre líneas lo que otros no ven. Sin embargo, cuando la frecuencia energética es baja, pueden perderse en la bruma de la idealización y la desilusión.



Piscis y el Arte: La Música del Alma

Piscis está estrechamente vinculado con la música y el arte, expresiones que canalizan su sensibilidad y profundidad emocional. La música, con su armonía y su capacidad de evocar emociones, es un reflejo de su esencia.

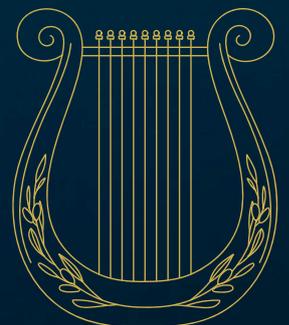
Mientras Virgo, su signo opuesto complementario, busca la perfección y el orden, Piscis se deja llevar por la inspiración pura. No es la métrica exacta lo que importa, sino la emoción que transmite, la capacidad de conmover y elevar el alma.

El Agua Sin Límites: La Necesidad de Contención

El agua es el elemento de Piscis, pero, como el océano, necesita límites. Sin contención, se derrama y se disuelve. Piscis, en su afán de entrega, puede perderse en los demás, olvidar sus propias necesidades y fusionarse con quienes lo rodean.

Es aquí donde Virgo, su opuesto, entra en juego: mientras Virgo delimita y concreta, Piscis fluye y se deja llevar.

En su lado más vulnerable, Piscis puede ser presa de la confusión, la evasión o el autosacrificio extremo. Es el signo de la compasión sin barreras, del amor incondicional que, si no se equilibra, puede llevar a la renuncia de sí mismo.



El Misterio de las Profundidades

La influencia de Neptuno también se refleja en la niebla del océano, esa bruma que oculta lo que hay más allá y confunde al navegante. Así es Piscis: un signo de misterio, de ilusiones, de mundos oníricos y realidades difusas.

En la mitología, las sirenas, criaturas ligadas a Poseidón, atraían a los marineros con su canto, llevándolos a la perdición. Del mismo modo, Piscis puede perderse en la fantasía o idealizar situaciones hasta que la realidad se impone con su inevitable desilusión.

Sin embargo, es en ese mismo mundo de ensoñación donde Piscis encuentra su poder. Es el signo que nos recuerda que no somos solo materia, sino también espíritu, emociones y sueños.

Nos invita a sumergirnos en lo desconocido, a explorar las profundidades del alma y a abrazar la magia de lo intangible. Porque en el océano de Piscis, más allá de la bruma y las mareas, se esconde la esencia misma del universo.



Los Regentes de Piscis: Júpiter, Neptuno y Plutón

Piscis, el signo más místico del zodiaco, ha sido regido a lo largo del tiempo por tres planetas: Júpiter, Neptuno y, el esotérico, Plutón.

Cada uno de estos astros aporta una dimensión distinta a la esencia pisciana, marcando su evolución y significado profundo en la astrología.

Júpiter: La Expansión y la Trascendencia

Antes del descubrimiento de Neptuno, Júpiter era el regente tradicional de Piscis. Su influencia se asocia con la expansión, la sabiduría y la trascendencia. Júpiter es el planeta que impulsa el crecimiento espiritual, simbolizando la fertilidad de la Tierra y su relación con el río Nilo, cuyas crecidas permitían la regeneración y el florecimiento de la vida en el Antiguo Egipto.

Este planeta también representa la conexión entre lo finito y lo infinito: el río que desemboca en el mar, perdiendo sus límites y fusionándose con el todo. En esta imagen encontramos la esencia de Piscis: la ausencia de fronteras, la disolución del yo en la totalidad, la expansión de la conciencia más allá de lo tangible.

Neptuno: La Intuición y el Misterio

En 1846, con el descubrimiento de Neptuno, Piscis adquirió un nuevo regente. Neptuno, dios de los mares en la mitología romana, simboliza el flujo de las emociones, la imaginación y la intuición.

Es el planeta de los sueños, de lo que se sabe sin explicación lógica, de las premoniciones y la sensibilidad extrema.

Curiosamente, Neptuno fue descubierto gracias a una predicción matemática por el astrónomo y matemático francés Urbain Le Verrier. un hecho que resuena con su cualidad intuitiva: se sabía de su existencia antes de verlo, del mismo modo que Piscis percibe sin necesidad de pruebas. Su órbita, que tarda 165 años en completar su recorrido alrededor del Sol, lo convierte en un planeta de ciclos largos y profundos, que marcan transformaciones espirituales colectivas.

El símbolo de Neptuno es un tridente, representación de su poder sobre las aguas y del constante movimiento emocional de Piscis. Este tridente tiene tres puntas, que reflejan los tres estados de la mente: la conciencia cotidiana, el inconsciente y la mente cósmica. Asimismo, en su base encontramos la cruz de la materia atravesando el semicírculo del espíritu, un recordatorio de la eterna interacción entre lo terrenal y lo divino.

Plutón: La Transformación y la Muerte Simbólica

El regente esotérico de Piscis es Plutón. Su energía está asociada con la muerte simbólica, la regeneración y la transformación profunda. Piscis, como último signo del zodiaco, representa el final del ciclo, la integración de todas las experiencias y la rendición ante el destino.

La presencia de Plutón en la regencia pisciana resalta su papel en la evolución del alma: morir a lo viejo para renacer a un amor universal, a una compasión sin límites, a una conexión más allá del ego. Piscis, en su forma más elevada, simboliza la entrega total al todo, la disolución del "yo" en la inmensidad del universo.

La Integración de los Tres Regentes

Cuando comprendemos la influencia conjunta de Júpiter, Neptuno y Plutón en Piscis, vemos una trayectoria de aprendizaje y transformación. Júpiter nos enseña el crecimiento y la trascendencia a través de la sabiduría.

Neptuno nos conecta con la intuición, el misterio y la sensibilidad extrema. Plutón nos guía hacia la metamorfosis final, permitiéndonos soltar todo lo que nos ata para fundirnos con el todo.

Piscis es la síntesis de todas las experiencias del zodiaco. Es el viaje del alma que, tras recorrer cada uno de los signos, encuentra en la compasión y en la unidad su máxima expresión.

Integrar sus tres regentes es abrazar la vida con toda su profundidad, aceptar la impermanencia y rendirse ante la magia del universo.



Los Peces



En la astrología, cada signo tiene un tótem animal que representa su esencia más profunda. En el caso de Piscis, su animal guía son los peces, símbolo de fluidez, intuición y conexión espiritual.

El Significado de los Peces en Piscis

Los peces han sido un emblema de sabiduría, sensibilidad y dualidad a lo largo de la historia.

Representan la capacidad de moverse entre distintos planos de conciencia, simbolizando la transición entre el mundo material y el espiritual.

Esta dualidad también se refleja en la imagen clásica de Piscis: dos peces nadando en direcciones opuestas, conectados por un hilo invisible, expresando la constante lucha entre el sueño y la realidad.

Los Peces y la Energía Pisciana

Los peces, al vivir en el agua, están profundamente vinculados con las emociones y la intuición. Al igual que ellos, los piscianos son seres empáticos y sensibles, capaces de percibir energías y emociones con gran facilidad. La fluidez del agua les otorga una capacidad innata de adaptación, lo que los hace compasivos y capaces de comprender diferentes perspectivas sin esfuerzo.

La Espiritualidad y los Peces

En muchas culturas, los peces son sagrados y representan la iluminación espiritual. En el cristianismo, el pez es un símbolo de fe y protección. En el hinduismo y el budismo, los peces dorados simbolizan la liberación del sufrimiento terrenal.

Para Piscis, esta conexión con lo divino es esencial: su alma busca constantemente la unión con el universo, guiada por la intuición y el amor incondicional.



El Arcano Mayor La Rueda de la Fortuna en Relación con Piscis

La Rueda de la Fortuna es uno de los arcanos mayores más enigmáticos del tarot, representando el destino, los ciclos de la vida y el constante cambio. Su relación con Piscis radica en la fluidez, la aceptación de los movimientos del universo y la comprensión de que todo es parte de un ciclo mayor.

La Rueda de la Fortuna: Cambio y Destino

Este arcano simboliza el flujo de la existencia, las oportunidades inesperadas y la conexión con el destino. Piscis, como signo mutable de agua, comprende intuitivamente que la vida es un constante ir y venir, donde nada permanece estático. Su capacidad de adaptación le permite aceptar con mayor facilidad los giros inesperados de la vida, confiando en que todo sucede por una razón mayor.

Piscis y la Aceptación del Cambio

Mientras otros signos pueden resistirse a los cambios que trae la Rueda de la Fortuna, Piscis tiende a fluir con ellos, entregándose a la corriente del destino con fe y esperanza.

Su profunda conexión con lo espiritual le permite comprender que cada giro de la rueda trae consigo aprendizajes y evolución. Este arcano le recuerda que todo en la vida es temporal y que, incluso en los momentos de incertidumbre, hay una fuerza mayor guiándolo.

El Destino y la Intuición Pisciana

La Rueda de la Fortuna también está asociada con el karma. Piscis, un signo que encarna la compasión y la espiritualidad, puede sentir profundamente las energías del universo y cómo estas influyen en su camino.

Su intuición le permite anticipar los cambios y prepararse emocionalmente para los ciclos de la vida. La enseñanza de este arcano es confiar en que el universo siempre le brinda lo que necesita en el momento adecuado.

La Magia de los Nodos

En el vasto mundo de la astrología, los ejes nodales juegan un papel crucial en la comprensión del proceso evolutivo de cada ser humano.

Estos ejes nos muestran el camino a seguir en nuestra encarnación, las lecciones que debemos aprender y las metas que estamos destinados a alcanzar. Conocer los nodos puede ofrecernos una valiosa perspectiva sobre nuestra evolución espiritual, emocional y energética.

¿Qué Son los Nodos en la Astrología?

Los nodos, conocidos como Nodo Norte y Nodo Sur, son puntos matemáticos que están relacionados con la órbita de la Luna. A través de ellos, los astrólogos pueden descifrar los procesos kármicos y los aprendizajes que una persona puede experimentar a lo largo de su vida.

El Nodo Sur representa el pasado, lo que ya hemos vivido y aprendido, mientras que el Nodo Norte simboliza, lo desconocido y las lecciones que aún debemos integrar para avanzar en nuestra evolución.

El Nodo Sur está relacionado con lo conocido, aquello con lo que hemos tenido experiencia en vidas pasadas, mientras que el Nodo Norte es el desafío que nos lleva hacia el crecimiento y la transformación.

El Nodo Sur

Lo Conocido y lo Liberado

El Nodo Sur, situado en el lado opuesto del Nodo Norte, nos muestra lo que ya hemos transitado, lo que conocemos y lo que hemos aprendido de manera repetitiva.

Este nodo nos invita a reflexionar sobre lo que debemos liberar y dejar atrás, para poder evolucionar hacia algo más grande.

Aunque el Nodo Sur puede estar asociado a aspectos que ya no nos sirven, es importante entender que no se trata de abandonar completamente esos elementos, sino de soltarlos de manera consciente, integrando solo lo que es necesario para nuestra evolución.

Nodo Sur en Escorpio: Liberando el Control y la Posesión

Nodo Sur en Libra: Dejando Atrás la Necesidad de la Aprobación Externa

Nodo Sur en Sagitario: Soltando la Terquedad y Abriendo Nuevas Perspectivas

Nodo Sur en Capricornio: Liberando las Viejas Instituciones y el Apego al Éxito Externo

Nodo Sur en Acuario: Liberando la Identidad Colectiva y Reclamando la Autenticidad

Nodo Sur en Piscis: Soltar la Autocompasión y la Victimización

Nodo Sur en Aries: Soltando el Ego y la Imposición

Nodo Sur en Tauro: Soltando el Placer Inmediato y Buscando el Sentido Profundo

Nodo Sur en Géminis: Soltar la Información Superficial y Profundizar

Nodo Sur en Leo: Liberando la Necesidad de Ser el Centro de Atención

Nodo Sur en Virgo: Soltar la Obsesión por el Detalle y la Perfección

El Eje Nodales y los Eclipses: Portales de Transformación

Los eclipses son eventos cósmicos que tienen una conexión directa con los nodos. Cada eclipse marca un punto de inflexión en nuestra vida, un portal de transformación que nos permite avanzar de un estado a otro.

A través de estos portales, la información de los nodos desciende hacia nosotros, ofreciéndonos las lecciones y los aprendizajes necesarios para nuestra evolución.

El simbolismo del Ouroborus, la serpiente o dragón que se muerde la cola, es una representación perfecta de este proceso. Este ciclo continuo de transformación nos recuerda que, al igual que el dragón, debemos soltar lo que ya no nos sirve y, al mismo tiempo, integrar lo que es esencial para nuestro crecimiento.

El Movimiento de los Nodos: Ciclos de 18 Años y 18 Meses

Cada 18 meses, los ejes nodales cambian de signo, marcando una nueva etapa de aprendizaje para la humanidad. En el presente, los nodos están en los signos de Piscis y Virgo, lo que implica una invitación a integrar el balance entre lo espiritual y lo práctico.

Aquellos nacidos durante este ciclo llevarán consigo estos ejes nodales en su carta natal, lo que les indicará un proceso evolutivo particular.

Próximo Cambio de Nodos: En 18 meses, los nodos se moverán hacia Acuario y Leo, trayendo consigo nuevas lecciones relacionadas con la autenticidad, la individualidad y la expresión creativa.

Los Nodos y el Camino del Karma: Integrando la Lección

El karma está intrínsecamente relacionado con los nodos, ya que son los puntos de entrada del alma a esta vida.

El Nodo Sur simboliza lo que hemos traído de vidas pasadas, mientras que el Nodo Norte es el camino hacia la liberación y el crecimiento. La relación entre los eclipses, la Luna y los nodos nos ofrece la oportunidad de liberar viejos patrones y aprender nuevas lecciones.

Cada ciclo nodal es una invitación a mirar hacia adentro, a revisar nuestras emociones, nuestras creencias y a permitirnos transformarnos de manera consciente.

Al integrar las lecciones de los nodos y trabajar en nuestro camino evolutivo, podemos vivir una vida más plena, auténtica y equilibrada.

Nodos Norte en los Signos

Aries: Trabajar la autonomía y la identidad personal.

Tauro: Valorar lo que se hace, conectar con el cuerpo y el disfrute.

Géminis: Aprender a comunicar, escuchar y evitar el absolutismo.

Cáncer: Nutrir las emociones, cuidar de uno mismo y crear un refugio interno.

Leo: Expresar la creatividad y la luz interior.

Virgo: Establecer orden, límites y disfrutar del cuidado personal.

Libra: Encontrar el equilibrio en las relaciones, sin perder la identidad.

Escorpio: Aprender el desapego y la transformación profunda.

Sagitario: Buscar la verdad, la sabiduría y expandir los horizontes.

Capricornio: Alcanzar metas con disciplina, estructura y responsabilidad.

Acuario: Desarrollar la autenticidad y aportar a la comunidad de manera original.

Piscis: Confiar en la intuición, la espiritualidad y la compasión.

BIODESCODIFICACION

EL BIOSHOCK

El concepto de Bioshock puede asociarse a una experiencia emocional extrema, un impacto tan profundo que genera un trauma psicológico.

Este trauma no siempre se procesa de manera adecuada a nivel emocional en el momento en que ocurre, y muchas veces queda guardado en el inconsciente, de forma latente.

Esta herida interna, no resuelta, continúa influyendo en el comportamiento y la emoción de una persona a lo largo de su vida, manifestándose de diversas maneras, como fobias, ansiedades o incluso enfermedades.

El Impacto Temprano: De la Infancia al Inconsciente

En particular, los primeros años de vida son cruciales en la formación emocional de un individuo. Durante esta etapa, los niños no cuentan con las herramientas emocionales ni cognitivas necesarias para procesar situaciones intensas y traumáticas.

A veces, eventos de gran impacto, como la pérdida de un ser querido, una separación caótica de los padres, o incluso maltratos físicos y verbales, pueden marcar a una persona de manera indeleble.

Situaciones traumáticas no solo pueden ocurrir en el entorno familiar, sino también en el ámbito social. En la escuela, en el jardín maternal, en actividades extracurriculares o incluso en deportes, un niño puede experimentar situaciones que generen un shock emocional, pero al ser tan pequeños, no son capaces de procesar esos eventos de manera consciente.

El impacto se guarda en el inconsciente, y mientras la persona crece, esta emoción no resuelta sigue presente, aunque de manera más oculta.

El Traumatismo en el Inconsciente: La Manifestación de lo No Resuelto

El trauma, o Bioshock, como se le puede llamar en este contexto, no se limita a quedarse en un espacio interno aislado; su presencia silenciosa y latente se manifiesta de diversas maneras a lo largo de la vida.

Muchas veces, la persona no comprende por qué ciertas situaciones provocan reacciones emocionales intensas, fobias o ansiedades que parecen desproporcionadas frente a la circunstancia que las genera. Estas respuestas descontroladas surgen como si el "volcán" de emociones reprimidas estuviera a punto de hacer erupción, pero sin una razón aparente.

Por ejemplo, una persona adulta puede comenzar a experimentar fobia social o ansiedad hacia una actividad específica, sin saber realmente de dónde provienen esos miedos.

A través de un proceso de introspección, es posible rastrear que esa sensación de incomodidad y temor se origina en un evento traumático de la infancia. Tal vez, un niño en su escuela experimentó una humillación frente a otros, o sufrió de alguna situación de rechazo o exclusión social que no supo gestionar en ese momento.

El Despertar del Bioshock: La Clave para la Sanación

En muchas ocasiones, cuando las emociones desbordadas emergen en la adultez, es el momento perfecto para abordar y resolver ese trauma enterrado en lo profundo del inconsciente. Las manifestaciones como la ansiedad, las fobias o incluso las enfermedades pueden ser vistas como señales de alerta del cuerpo, que indican la necesidad de trabajar en esas emociones no procesadas. Es el momento propicio para investigar la causa original de esas reacciones y trabajar con ellas desde una perspectiva terapéutica.

La decodificación de este trauma es el primer paso hacia la sanación, permitiendo que el individuo se reconcilie con su pasado y cierre esas heridas emocionales que lo han acompañado sin ser comprendidas. La terapia, el autoconocimiento y la introspección pueden ayudar a desbloquear esas emociones reprimidas, creando un camino hacia la liberación emocional.

El Rol del Autoconocimiento y la Sanación Emocional

El Bioshock se convierte entonces en una invitación a mirar más allá de los síntomas evidentes. No se trata solo de calmar una fobia o de curar una enfermedad, sino de llegar a la raíz de lo que origina esas reacciones emocionales.

La decodificación del trauma y la integración emocional permiten no solo sanar el impacto del pasado, sino también liberar el presente de las cadenas de lo no procesado.

De manera simbólica, el Bioshock puede verse como una metáfora de esos traumas emocionales que nos afectan sin ser vistos, que permanecen guardados en el inconsciente y se manifiestan en los momentos más inesperados.

Es una llamada a ser más conscientes de nuestras emociones, a reconocer sus orígenes y, lo más importante, a sanar lo que aún nos duele. En última instancia, el proceso de superar ese Bioshock se convierte en una vía hacia el autoconocimiento, la resiliencia y la transformación personal.

Así como el volcán, que una vez en erupción libera su presión interna, cada persona tiene el poder de liberar sus emociones reprimidas, ofreciendo una nueva oportunidad para vivir con mayor paz interior, comprensión y equilibrio emocional.

Neurobiología del Bioshock según Corbera

El concepto de "Bioshock" en el contexto de la biodescodificación fue acuñado por Enrique Corbera, un psicoterapeuta y experto en biodescodificación. Corbera es uno de los principales difusores de esta terapia, que establece que los problemas emocionales no resueltos, especialmente aquellos relacionados con traumas o situaciones extremas, pueden manifestarse como enfermedades físicas o psicológicas.

Impacto emocional y activación del cerebro límbico

Cuando una persona vive una situación extremadamente traumática o impactante, como un evento de violencia, abandono, rechazo o pérdida significativa, el cerebro límbico, responsable de la gestión de las emociones y la memoria, se activa.

Esto genera una sobrecarga emocional que puede ser tan intensa que la persona no tiene las herramientas emocionales necesarias para procesarla en el momento adecuado.

El rol de la amígdala y el hipocampo: En este proceso, dos áreas clave del cerebro son la amígdala y el hipocampo.

La amígdala juega un papel crucial en la gestión del miedo y el estrés, mientras que el hipocampo es responsable de almacenar los recuerdos y procesar las experiencias emocionales.

Cuando ocurre un trauma, la amígdala puede quedar sobrecargada y almacenar el evento de manera tan intensa que la información no se procesa correctamente.

En lugar de que el trauma se procese y se "almacene" de manera adaptativa en la memoria, el evento puede quedar registrado en el cerebro de forma desorganizada, lo que provoca que el individuo "congele" la experiencia en su memoria emocional.

Este bloqueo es lo que Corbera denomina "Bioshock": una interrupción neuronal que impide la correcta integración de la experiencia.

El inconsciente y los traumas no resueltos: Debido a esta sobrecarga, el evento traumático queda almacenado en el inconsciente, creando lo que Corbera llama una "huella emocional".

Esto significa que la persona, sin ser consciente de ello, puede reaccionar ante situaciones similares en la vida adulta con una respuesta emocional desproporcionada, como ansiedad, fobias, depresión u otras manifestaciones físicas, sin entender por qué lo hace.

El inconsciente guarda la información del trauma y cuando una experiencia similar desencadena una respuesta emocional, el cerebro reacciona activando las mismas áreas, aunque la situación actual no sea tan grave.

De esta forma, los traumas del pasado "reviven" en el presente, interfiriendo con el comportamiento y la salud emocional del individuo.

Reactivación y "volcán emocional": Según Corbera, el Bioshock actúa como un "volcán emocional" latente: una emoción reprimida que, al no ser procesada, sigue ahí, guardada en el inconsciente.

Cuando una nueva situación genera una respuesta similar a la del trauma original, se reactiva esta carga emocional, haciendo que la persona reaccione de manera desmedida o descontrolada.



Enric Corbera es un psicólogo, conferenciante y divulgador español que creó el método de la Bioneuroemoción. Es considerado un referente en el desarrollo personal y en la gestión de las emociones.

Formación académica: Licenciado en Psicología, Diplomado en Bioneuroemoción por la Universidad de La Habana, Máster en Hipnosis Ericksoniana y en PNL, Certificado en Sofrología

LA LUNA EN LA ASTROLOGÍA ESOTÉRICA: MENSAJES KÁRMICOS Y LA RELACIÓN CON LA MADRE

En la astrología esotérica , la Luna ocupa un rol fundamental en nuestra comprensión del karma .

Desde esta perspectiva, la Luna no solo simboliza las emociones y las necesidades instintivas, sino también el vínculo con el pasado kármico, conectando nuestra existencia actual con las experiencias de vidas anteriores.

En este sentido, la Luna no es solo un símbolo del presente, sino un mensaje profundo sobre lo que necesitamos trabajar y sanar en esta vida, especialmente a través de las relaciones con figuras maternas y nutricias.

EL VÍNCULO FAMILIAR Y LAS DISTINTAS LUNAS

La Luna y el Vínculo con la Madre

La madre, o la figura materna, es clave en el proceso de nutrición emocional en nuestra infancia.

La manera en que fuimos nutridos emocionalmente en los primeros años de vida es crucial para el desarrollo de nuestra zona de confort.

Sin embargo, esta zona de confort no siempre es la más cómoda ni la más saludable; es la zona en la que nos sentimos más seguros porque nos conecta con la manera en la que internalizamos la relación primaria con la madre.

Es interesante notar que, dentro de una misma familia, los hermanos pueden tener diferentes posiciones de la Luna en su carta natal.

Esto refleja cómo cada uno ha internalizado y procesado la relación con la madre de manera única.

Aunque todos los hijos comparten la misma figura materna, su experiencia emocional varía.

Cada uno lleva consigo una carga kármica particular que influye en la manera en que percibe, siente y responde a esa relación.

La información kármica que cada Luna trae consigo representa, en cierto modo, aquello que el individuo viene a aprender o sanar en esta vida.

La relación con la madre se convierte en un vehículo para integrar ese aprendizaje emocional, al tiempo que plantea un desafío personal:

Reconocer, transformar y trascender los patrones heredados para alcanzar un mayor equilibrio y evolución interior.



EL INCONSCIENTE LUNAR Y EL DESTINO

La Luna representa nuestra parte más inconsciente. Como expresó el psicólogo Carl Jung, "lo que no se hace consciente se manifiesta en nuestras vidas como destino."

Este es un principio profundamente relevante para la interpretación astrológica esotérica, ya que la Luna es esa energía subconsciente que guarda las emociones reprimidas, los miedos y los deseos no resueltos.

A menudo, nos cuesta reconocer lo que la Luna nos trae, ya que está profundamente ligada a lo primitivo e instintivo de nuestra naturaleza.

En momentos de caos, conflicto o estrés, es cuando más tendemos a reaccionar de manera impulsiva e instintiva, manifestando emociones intensas que nos generan inseguridad, tal como lo aprendimos en la relación con nuestra madre.

Esta es nuestra zona de confort emocional: un lugar de reacción primaria, que no siempre es el más saludable, pero que nos resulta familiar y seguro.

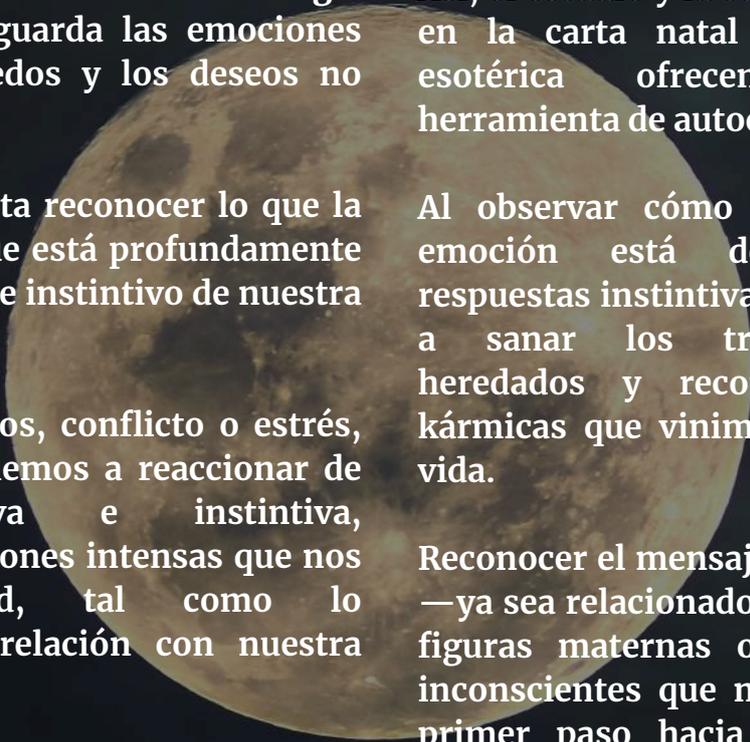
La Luna como Herramienta de Sanación

Así, el estudio y la comprensión de la Luna en la carta natal desde la astrología esotérica ofrecen una profunda herramienta de autoconocimiento.

Al observar cómo reaccionamos y qué emoción está detrás de nuestras respuestas instintivas, podemos comenzar a sanar los traumas emocionales heredados y reconocer las lecciones kármicas que vinimos a trabajar en esta vida.

Reconocer el mensaje que la Luna nos trae —ya sea relacionado con la madre, con las figuras maternas o con las emociones inconscientes que nos gobiernan— es el primer paso hacia una transformación profunda y hacia el cumplimiento de nuestro destino emocional.

Por lo tanto, la Luna no solo es un reflejo de nuestra naturaleza emocional, sino un puente entre el pasado kármico y las experiencias emocionales que debemos superar y sanar en esta vida.



HOROSCOPO FEBRERO 2025

A partir del 4 de febrero, con el ingreso de Venus en tu signo, sentirás que es un momento propicio para iniciar proyectos y actividades que te apasionan. La creatividad y la expresión personal tomarán protagonismo, favoreciendo también las relaciones interpersonales. Sin embargo, evita imponer tus modismos o ideas en tus interacciones, ya que podrías generar resistencia.

La Luna Llena en Leo te traerá un cierre o culminación en el ámbito social, de grupos o proyectos. Es un buen momento para concretar una meta personal o profesional y evaluar tus relaciones con amistades y colectivos.

Hacia fin de mes, Marte directo en Cáncer te advierte sobre posibles conflictos familiares debido a una reactividad emocional elevada. La Luna Nueva en Piscis, el 28, marcará el inicio de un ciclo de seis meses ideal para trabajar en la sanación emocional, ya sea a través de terapia convencional o alternativa.

Febrero te invita a enfrentar aspectos del pasado y abordar situaciones que podrían generar incomodidad. Es clave que tomes la iniciativa y busques espacios de comunicación para canalizar emociones reprimidas.

Con Júpiter directo, el ámbito económico se expande, brindándote oportunidades para convertir tus habilidades en un negocio rentable. La Luna Llena en Leo el 12 cerrará un ciclo de seis meses en tu entorno familiar, ayudándote a reflexionar sobre tu rol y contribución en el hogar.

Evita malentendidos y desilusiones al ser claro en tus palabras. Con Marte directo en Cáncer a partir del 24, las interacciones podrían volverse emocionales y reactivas. La Luna Nueva en Piscis el 28 inaugura un periodo de seis meses favorable para fortalecer vínculos a través de la empatía y la intuición.

Este mes estará marcado por la necesidad de liderazgo en proyectos sociales y grupales. Con gran seguridad y expansión, serás capaz de tomar decisiones claves.

La Luna Llena en Leo el 12 traerá la culminación de un proceso relacionado con estudios, viajes o trámites importantes, permitiéndote ver los frutos de tu esfuerzo.

El 14, con Mercurio en Piscis, la intuición guiará tu vocación y profesión, aunque debes evitar caer en engaños o falta de concreción. Con Marte directo en Cáncer desde el 24, podría haber fluctuaciones económicas si tomas decisiones impulsivas. Usa la intuición con racionalidad. La Luna Nueva en Piscis el 28 abre un ciclo de seis meses donde podrás consolidar tu posición profesional y dejar una huella inspiradora en tu entorno laboral.

HOROSCOPO FEBRERO 2025

Venus en Aries activa tu vida profesional, impulsándote a tomar decisiones y concretar proyectos. Es el momento ideal para plasmar tus ideas con confianza y acción. Con Júpiter en Géminis directo, vivirás un período de introspección y crecimiento espiritual. La Luna Llena en Leo te permitirá evaluar tus recursos y resultados financieros obtenidos en los últimos seis meses.

El ingreso de Mercurio en Piscis el 14 estimulará la comunicación de tus ideales y creencias. Marte directo en tu signo el 24 podría traerte reactividad en relaciones personales, sobre todo en pareja.

La Luna Nueva en Piscis el 28 te invita a abrirte a nuevas experiencias vinculadas al conocimiento y la expansión espiritual.



Febrero trae transformaciones y madurez en tus relaciones. Venus en Aries podría hacerte caer en fanatizaciones o idealizaciones, por lo que es clave mantener una mente abierta y practicar la escucha activa.

Júpiter en Géminis directo favorece tu rol de liderazgo en proyectos colectivos. La Luna Llena en tu signo marca un cierre en tus relaciones, invitándote a evaluar tu crecimiento emocional en pareja o con seres queridos.

El 24, Marte directo en Cáncer podría generar introspección y reactividad emocional. La Luna Nueva en Piscis el 28 inaugura seis meses de transformación espiritual y autoconocimiento profundo.



Febrero para Virgo será un mes de introspección y crecimiento. Con Venus en Aries, reflexionarás sobre la confianza en los demás y en ti mismo. Será un buen momento para descubrir nuevas habilidades y expandirte profesionalmente.

La luna llena en Leo marca el cierre de un ciclo emocional de seis meses, relacionado con la individualidad y la creatividad. Es tiempo de revisar hábitos y rutinas. Mercurio en Piscis, a partir del 14, trae posibles confusiones en la comunicación, pero también inspiración, especialmente en relaciones de pareja.

Marte en Cáncer, a partir del 24, puede generar conflictos en grupos sociales, pero es importante no tomar las cosas personalmente. Finalmente, la luna nueva en Piscis el 28 abre un período de seis meses para revisar y mejorar tus relaciones, especialmente con la pareja.



HOROSCOPO FEBRERO 2025

Es un mes propicio para conectar profundamente con la pareja, pero hay que evitar imposiciones. Júpiter directo fomenta la expansión personal y los viajes, así como el aprendizaje. La luna llena en Leo cierra un ciclo relacionado con grupos sociales y proyectos creativos.



Con Mercurio en Piscis, es un buen momento para ordenar tu rutina. Marte directo puede traer conflictos laborales si te sientes competitivo o reactivo. La luna nueva abre un ciclo para establecer nuevas rutinas y cuidar tu salud.

La energía de Venus en Aries favorece tu vida laboral, te ayuda a liderar y mostrar tus habilidades. Júpiter directo abre oportunidades para explorar temas espirituales, psicología y terapias alternativas. La luna llena en Leo cierra un ciclo relacionado con tu profesión y el trabajo que has mostrado en público.



Mercurio en Piscis es ideal para conectar con proyectos creativos, pero hay que tener cuidado con las confusiones en la comunicación, especialmente con los hijos. Marte en Cáncer puede hacerte más reactivo en temas ideológicos y emocionales. La luna nueva abre un ciclo para proyectos inspiradores y conectar con la intuición.

Venus en Aries es excelente para iniciar proyectos creativos y conectar con personas que te gusten. Júpiter directo te ayuda a expandir tu relación de pareja, tanto en la intimidad como en la comunicación. La luna llena en Leo cierra un ciclo de aprendizaje y crecimiento personal.



Mercurio en Piscis puede generar confusión en la comunicación familiar, así que es importante ser claro. Marte directo en Cáncer puede hacer que te sientas reactivo en temas emocionales e internos. La luna nueva abre un ciclo para revisar tu relación con la familia y tu mundo interior.

HOROSCOPO FEBRERO 2025

Venus en Aries trae oportunidades para mejorar la vida familiar y tomar liderazgo en ese aspecto. Júpiter directo favorece la expansión profesional y la organización laboral.

La luna llena en Leo te invita a reflexionar sobre tu creatividad y tus logros en estos últimos meses. Mercurio en Piscis fomenta la intuición en la comunicación, pero puede traer algo de confusión.

Marte directo puede generar conflictos en la pareja, por lo que la claridad en la comunicación es clave. La luna nueva en Piscis abre un ciclo para aprender algo nuevo o resolver temas familiares.

Este mes es clave para ordenar tus finanzas. Aunque al principio puedan surgir gastos inesperados, también es un momento de inspiración para generar recursos de formas creativas.

Marte retrogradando en Cáncer puede traer reacciones emocionales en el ámbito laboral, por lo que será vital cuidar tu salud y no tomarte las cosas de manera personal.

Ciclo importante: A partir de la Luna Nueva en Acuario y el ingreso de Mercurio, se abre un periodo de seis meses para desarrollar ideas originales y proyectarte de manera auténtica. ¡Es tu momento!

Venus en Aries trae una oportunidad para organizar tus finanzas y proyectos económicos. Júpiter directo en Géminis te conecta con tus familiares que buscan tu sabiduría para resolver problemas.

La luna llena en Leo invita a reflexionar sobre tu trabajo y salud, y hacer ajustes necesarios. Mercurio en Piscis trae inspiración y la necesidad de ordenar tus ideas.

Marte directo te impulsa a actuar con constancia en proyectos, pero hay que evitar caer en vulnerabilidad emocional. La luna nueva abre un ciclo para revisar tu relación con la pareja y fortalecer tu intuición.

MONICA PRINA

PARA COMENZAR, CUÉNTENOS UN POCO SOBRE USTED Y QUÉ LA LLEVO A CONVERTIRSE EN TERAPEUTA HOLÍSTICA.

Hola, mi nombre es Mónica Prina y soy de San Jorge, en la provincia de Santa Fe, Argentina. Actualmente vivo en un pueblo cercano llamado Landeta, donde trabajo como administrativa en el Centro de Jubilados y en los Bomberos.

Mi camino en el mundo de las terapias holísticas comenzó durante la pandemia. Acostumbrada a una vida activa, viajando y trabajando, el confinamiento y la pausa inesperada afectaron mi bienestar emocional y físico. Fue entonces cuando decidí retomar las terapias de Reiki y Flores de Bach, que en el pasado me habían ayudado mucho.

Hoy tenemos el placer de entrevistar a Mónica Prina, una profesional dedicada al mundo de las terapias holísticas.

Me recomendaron a una terapeuta que, más tarde, se convertiría en mi maestra y mentora: Nancy Cabral Caloni, una terapeuta holística, Master en Reiki, radiestesista, y experta en varias disciplinas terapéuticas.

Con ella, realicé todos los niveles de Reiki, además de Radiestesia. A partir de allí, mi camino se expandió, y empecé a estudiar Reflexología y Flores de Bach por mi cuenta. Hoy en día, continúo

mi formación en áreas como Biodescodificación y Constelaciones Familiares, disciplinas que me fascinan y que creo complementan perfectamente mi experiencia y mi enfoque terapéutico.

A través de estas herramientas, busco ofrecer ayuda a los demás, apoyándolos a encontrar un equilibrio integral en cuerpo, mente y espíritu, tal como yo lo encontré en mi propio proceso de sanación.

¿QUÉ SIGNIFICA PARA USTED ABORDAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE MANERA HOLÍSTICA?

¿CÓMO DESCRIBIRÍA LA CONEXIÓN ENTRE EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU EN EL TRABAJO QUE REALIZA?

Todo lo que sea bueno para la salud me apasiona. Poder sanar cuerpo, alma y mente de las personas es algo que nace desde lo más profundo de mi ser , un don especial que recién ahora entiendo y que nunca admití que tuviese pero que ahora he ido enriqueciendo con los estudios y las técnicas de trabajo.

Para mí es una necesidad conectarme con el paciente y poder ayudarlo a sanar con todo lo que sé.

Para realizar mi trabajo con eficiencia y calidad previamente medito, me conecto con mis guías espirituales y dejo que la energía fluya. Utilizo música relajante, aromas, esencias, velas y sahumerios. Mi cuerpo debe estar descansado y sereno, apto para recibir las energías que emanan del universo.

Al canalizar esas energías, me convierto en un conductor, una vía de paso entre la energía universal y el paciente. Es importante prepararse para no tener que utilizar energía propia, sino ser el medio de paso de la misma. Reiki y maestría

PARA QUIENES NO ESTÁN FAMILIARIZADOS, ¿PUEDE EXPLICAR QUÉ ES EL REIKI Y CÓMO FUNCIONA?

El Reiki es una técnica de sanación holística u energética originaria de Japón, su fundador fue Mikao Usui, un monje japonés. El término reiki se compone de dos vocablos Rei (universo, universal) y Ki (energía vital). Se basa en la idea de que hay una energía universal que fluye a través de todos los seres vivos y que puede ser canalizada y transmitida a través de las manos para armonizar y equilibrar mente- cuerpo- espíritu.



COMO MÁSTER EN REIKI, ¿QUÉ ES LO QUE MÁS LE APASIONA DE ESTA PRÁCTICA?

Como máster en reiki lo que más me apasiona de esta práctica es la conexión que se puede lograr con el paciente, pronero escucharlo, dejarlo que se exprese, que se explaye en lo que le pasa y lo que necesita.

Luego, poder "conectar con la energía superior " y lograr que su mente se relaje y pueda comenzar a sanar cuerpo, mente y espíritu.

¿CÓMO PUEDE EL REIKI AYUDAR A LAS PERSONAS A MANEJAR EL ESTRÉS O LAS EMOCIONES?

A través del reiki se logra la energía del cuerpo, armonizar los chakras, relajar, apoyar la sanación tanto física, como emocional y espiritual, aumentar la conciencia y la conexión con uno mismo y con el universo que nos rodea. Se practica a través de la imposición de manos sobre el cuerpo en diferentes posiciones (preferentemente acostado) y también a distancia respetando una simbología especial para ello.

¿HA TENIDO ALGÚN CASO O EXPERIENCIA MEMORABLE DONDE EL REIKI MARCÓ UNA DIFERENCIA SIGNIFICATIVA?

Recuerdo un caso que marcó un antes y un después en mi camino con las terapias energéticas. Se trataba de una señora que padecía Parkinson, una condición que, entre otras cosas, había afectado su voz, dejándola muy desarmonizada y estresada. Un día, me pidió que le hiciera una sesión de Reiki a distancia. Le dije que lo haría por la noche, pero como tuve un tiempo libre después del mediodía, decidí enviárselo antes.

A media tarde, recibí su llamada. Con una voz llena de sorpresa y emoción, me preguntó:

—Moni, ¿vos ya me hiciste Reiki, verdad?

Le respondí que sí y le pregunté por qué lo decía.

—Lo supe —me dijo— porque dormí profundamente, me desperté renovada, con ganas de hacer cosas y, lo más sorprendente, con menos temblor en la voz.

Su alegría fue tan grande que comenzó a recomendarme con otras personas, lo que me impulsó a dedicarme aún más a esta hermosa práctica. Su experiencia me reafirmó la importancia del Reiki y su capacidad para traer bienestar a quienes lo necesitan.

SABEMOS QUE TAMBIÉN UTILIZA RADIESTESIA EN SU TRABAJO. ¿QUÉ ES LA RADIESTESIA Y PARA QUÉ SE UTILIZA?

Esta técnica utiliza péndulos (de metal, vidrio, piedra o madera) y barras metálicas para percibir las radiaciones o energías sutiles que emanan de los cuerpos, objetos, lugares y sustancias.

Su aplicación es amplia, ya que se emplea tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de diversos problemas de salud.

También es una herramienta efectiva para el desbloqueo de los siete chakras del cuerpo humano, el análisis de las energías presentes en espacios y objetos, y la búsqueda de objetos perdidos o la detección de energías oscuras.

Gracias a su precisión y versatilidad, esta práctica es utilizada por terapeutas y especialistas en energías sutiles para armonizar y equilibrar tanto a las personas como a su entorno.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS MÁS COMUNES QUE LAS PERSONAS EXPERIMENTAN AL INCORPORAR RADIESTESIA EN SUS TRATAMIENTOS? ¿CÓMO COMBINA LA RADIESTESIA CON OTRAS TÉCNICAS COMO EL REIKI O LAS FLORES DE BACH?

Yo utilizo mucho la Radiestesia combinada con el reiki, me ayuda mucho a armonizar los chakras; la energía del péndulo barre con las energías negativas del paciente y lo prepara para ser más receptivo a la energía reiki.

El hecho de combinar las 2 terapias hace que la energía que canalizo se potencie y sea mejor recibida por el paciente

¿QUÉ SON LAS FLORES DE BACH Y CÓMO SE UTILIZAN EN LA TERAPIA?

Las Flores de Bach constituyen un sistema de medicina floral desarrollado por el Dr. Edward Bach, un médico inglés que basó su enfoque en las propiedades energéticas y emocionales de ciertas plantas y flores. Según su teoría, estos extractos pueden ayudar a equilibrar mente, cuerpo y espíritu.

Bach sostenía que tanto las enfermedades físicas como emocionales surgen de desequilibrios internos y que las esencias florales pueden restaurar la armonía y el bienestar.

Este sistema cuenta con 38 esencias florales, cada una vinculada a un estado emocional o patrón de comportamiento específico. Pueden utilizarse individualmente o combinarse (hasta un máximo de siete) para abordar necesidades más complejas.

Algunas de las esencias más conocidas incluyen:

- **Rescue Remedy:** una combinación de cinco flores utilizada en situaciones de emergencia emocional y estrés.
- **Larch:** indicada para la falta de confianza y la baja autoestima.
- **Mimulus:** recomendada para tratar miedos específicos y ansiedad.
- **Willow:** utilizada para personas que experimentan amargura, ira o resentimiento.

Las esencias florales suelen administrarse en forma de gotas, preparadas por un terapeuta especializado o en farmacias. También existen presentaciones en spray y crema.

Es importante destacar que las Flores de Bach no sustituyen tratamientos médicos convencionales, sino que funcionan como una herramienta complementaria para promover el bienestar emocional y espiritual.

Las esencias se agrupan en cinco categorías principales según el estado emocional que buscan equilibrar:

Ansiedad y miedos

Depresión y tristeza

Baja autoestima y confianza

Relajación y descanso

Protección y equilibrio

Dado que cada persona es única, un terapeuta especializado evalúa la personalidad, el contexto y la problemática del paciente para recomendar la combinación más adecuada.

EN CUANTO A LA REFLEXOLOGÍA, ¿QUÉ NOS PUEDE CONTAR SOBRE ESTA TÉCNICA Y CÓMO BENEFICIA AL CUERPO?

La reflexología es una técnica de masaje y presión que se aplica en las manos, los pies o, en algunos casos, otras partes del cuerpo, como la cara y las orejas, para estimular los puntos reflejos conectados con diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano.

A través de la aplicación de presión o masajes en estos puntos específicos, se busca promover la relajación, aliviar tensiones y fomentar el bienestar general. Esta práctica también tiene como objetivo mejorar la circulación sanguínea, disminuir el estrés y promover la autorregulación del cuerpo.

Beneficios

- Reduce el estrés: Ayuda a disminuir la tensión y relajarse, promoviendo la calma mental y física.
- Mejora el sueño: Facilita un descanso más profundo y reparador.
- Alivia inflamación y dolores: A través de la estimulación de puntos específicos, se puede reducir la inflamación y aliviar dolores musculares o articulares.
- Mejora la circulación: Estimula la circulación sanguínea, favoreciendo la oxigenación de los tejidos y la eliminación de desechos.
- Fortalece el sistema inmunológico: Estimula la respuesta inmunológica del cuerpo, ayudando a prevenir enfermedades.
- Mejora la digestión: Ayuda a regular y optimizar el funcionamiento del sistema digestivo.
- Favorece la eliminación de toxinas: A través de la estimulación de ciertos puntos, el cuerpo puede eliminar toxinas de forma más eficiente.

DE TODAS LAS TERAPIAS QUE OFRECE, ¿HAY ALGUNA QUE CONSIDERE PARTICULARMENTE TRANSFORMADORA PARA SUS PACIENTES? ¿POR QUÉ?

Todas las terapias son transformadoras, todas ayudan al paciente a sanar física, emocional y espiritual; lo importante es que el terapeuta tenga primero una charla con el paciente lo que le va a servir para detectar sobre la marcha, que terapia le favorece.

Pero, si el paciente pide por una terapia en particular, se respeta, luego se cree necesario se le aconseja sobre cómo y con qué terapia o terapias seguir.

En mi caso, mi manera de trabajar es en una sesión complementar varias terapias.

Cada uno adecua a su trabajo sus conocimientos. Cada terapeuta tiene una firma particular de trabajar. En mi caso yo complemento reflexología manual que me permite conectarme energéticamente con el paciente, luego utilizo el péndulo para armonizar sus chakras.

Todo esto va acompañado de una música relajante.

Luego, el paciente se recuesta en la camilla y allí procedo con la energía reiki, llevando la energía que fluye de mis manos hacia donde lo necesite. Terminando la sesión con masajes descontracturantes en espalda, nuca y hombros.

Estas sesiones son muy requeridas por mis pacientes; pero si prefieren una terapia específica por supuesto que se respeta.

¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS INTERESADAS EN SU TRABAJO PONERSE EN CONTACTO CON USTED O AGENDAR UNA SESIÓN?

Me llamo Mónica Prina. Vivo en la ciudad de San Jorge, pcia de Sra Fe. Pero tgo mi consultorio en el Ctro de Jubilados de la localidad de Landeta, donde trabajo martes, miércoles y jueves. Para reiki a distancia contacto de whatsapp al 3406- 649630

ASTROBIO

VOL. 4 | ASTROLOGIA & BIODECODIFICACION

MAGAZINE

PRÓXIMO NUMERO MARZO

BIO – ¿Qué es la Matriz del Destino?



VENUS STARPOINT

NEPTUNO Y SATURNO EN ARIES